



# *Jede Minute zählt!*

FITT-STEMI Herzinfarktnetzwerk  
In Stadt und Region Hannover –  
gemeinsam gegen den Herzinfarkt





### *Informationen für Interessierte und Patienten*

Der akute Herzinfarkt wird durch den plötzlichen Verschluss eines Herzkranzgefäßes ausgelöst und ist lebensbedrohlich. Je eher Patienten in Herzkatheterlaboren eintreffen, desto schneller kann das verstopfte Gefäß wieder geöffnet werden und die Herzmuskelschädigung gering gehalten und das Überleben gesichert werden.

Wichtig ist, dass Patienten oder Angehörige bei typischen Herzinfarkt-Symptomen (Engegefühl oder Schmerzen in der Brust, Atemnot) umgehend den Rettungsdienst alarmieren (*Notruf 112*). Nach der Akutversorgung werden Herzinfarkt-Patienten direkt durch den Rettungsdienst ins Herzkatheterlabor transportiert.

Zur weiteren Verbesserung der Herzinfarktversorgung in der Stadt und Region Hannover haben sich hannoversche Kliniken, die eine Akutversorgung des Herzinfarktes im Herzkatheterlabor durchführen, und die Rettungsdienste im *FITT-STEMI* Herzinfarktnetzwerk Hannover zusammengeschlossen. Es stellt das einzige flächendeckende Herzinfarktnetzwerk in einer deutschen Großstadt dar. Die Versorgung aller Herzinfarkt-Patienten wird erfasst und anhand festgelegter Qualitätskriterien überprüft.

## Informationen für Mitarbeiter des Gesundheitssystems

Das größte Herzinfarktnetzwerk Deutschlands **FITT-STEMI** ist ein multizentrisches Qualitätsmanagement-Projekt, in dem die Versorgungskette von Patienten mit akutem ST-Hebungsinfarkt (STEMI) standardisiert erfasst wird. Durch Feedback dieser Ergebnisse an die Kliniken mit Bereitschaft zur Koronarintervention (PCI) und Rettungsdienste, können sowohl präklinisch als auch innerklinisch Abläufe optimiert werden. In der Summe wird sich hierdurch die Herzinfarktversorgung jedes einzelnen Patienten der Region weiter verbessern.

Die Zeiten vom Erstkontakt des Rettungsdienstes (contact-to-ballon) respektive Ankunft im Krankenhaus (door-to-ballon) bis zur Wiedereröffnung des verschlossenen Herzkranzgefäßes sind Qualitätskriterien für Versorgungsqualität und Prognose.

Essentiell für eine schnelle Herzinfarktversorgung sind:

- die umgehende STEMI-Diagnose am Notfallort mittels 12-Kanal-EKG (contact-to-EKG),
- der direkte Transport in eine PCI-Klinik,
- sowie die Direktübergabe des Patienten vom Rettungsdienst in das Herzkatheterlabor.

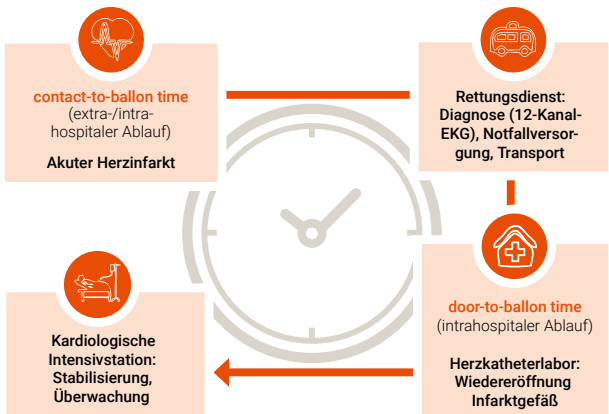


Abb.: Tongers et al, Herzmedizin 2016

## *FITT-STEMI Herzinfarktnetzwerk Stadt und Region Hannover:*



Medizinische Hochschule Hannover  
Klinik für Kardiologie und Angiologie



KRH Klinikum Siloah  
Klinik für Kardiologie, Rhythmologie  
und internistische Intensivmedizin



Vinzenzkrankenhaus Hannover  
Innere Medizin – Kardiologie



Diakovere Henriettenstift  
Klinik für Kardiologie, Angiologie,  
Pulmologie und internistische  
Intensivmedizin



DRK-Krankenhaus Clementinenhaus  
Innere Medizin – Kardiologie

sowie die Rettungsdienste der Stadt und Region Hannover



### *FITT-STEMI*

Feedback-Intervention and  
Treatment-Times in  
ST-Elevation Myocardial Infarction

Weitere Informationen zum *FITT-STEMI*  
Herzinfarktnetzwerk finden Sie unter:  
[www.fitt-stemi.com](http://www.fitt-stemi.com)  
ClinicalTrials.Identifier: NCT00794001

Verantwortlich für Inhalt und Gestaltung:  
Dr. med. Jörn Tongers  
Medizinische Hochschule Hannover  
[www.mhh-kardiologie.de](http://www.mhh-kardiologie.de)