

## Persönliche Daten

Vorname

Name

Telefonnummer

Das Anmeldeformular können Sie abtrennen  
und in den Patientenbriefkasten in der Kardiologischen  
Ambulanz (**Gebäude K4 Ebene H0**) einwerfen,  
oder an die folgende Adresse senden:

Zu welcher Zeit können wir Sie telefonisch erreichen?

**Psychokardiologische Ambulanz**  
Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie  
Medizinische Hochschule Hannover  
Carl-Neuberg-Straße 1  
30625 Hannover



## Kennen Sie diese Gefühle?

- Fühlen Sie sich niedergeschlagen, wehmütig oder hoffnungslos?
- Haben Sie wenig Interesse oder Freude an Aktivitäten?
- Fühlen Sie sich durch die Herzerkrankung in Ihrer Lebensqualität beeinträchtigt?
- Haben Sie das Gefühl, Ihre Sorgen nicht selbst kontrollieren zu können?

**Wenn einer oder mehrere dieser Punkte auf Sie zutreffen, bieten wir Ihnen gerne unsere Hilfe an!**

## Haben Sie noch weitere Fragen?

Wenden Sie sich gerne per E-Mail an:

[psychokardiologische-ambulanz@mh-hannover.de](mailto:psychokardiologische-ambulanz@mh-hannover.de)

## So finden Sie uns

### Kardiologische Ambulanz

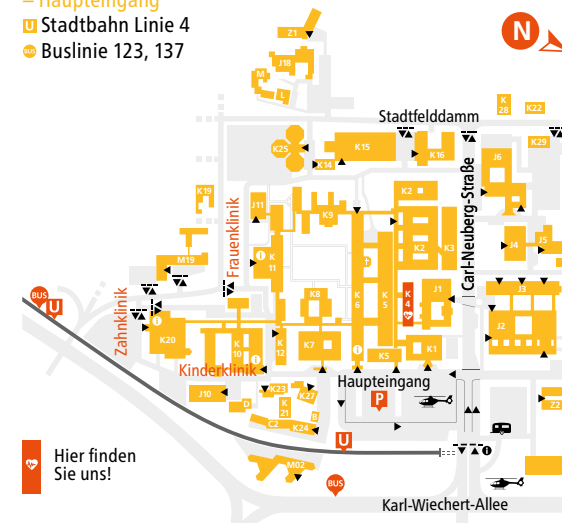
Gebäude K4 Ebene H0  
Medizinische Hochschule Hannover  
Carl-Neuberg-Straße 1  
30625 Hannover  
[www.mhh-kardiologie.de](http://www.mhh-kardiologie.de)

### Misburger Straße

- U Stadtbahn Linie 4
- Buslinie 123, 124, 127, 137

### Medizinische Hochschule

- Haupteingang
- U Stadtbahn Linie 4
- Buslinie 123, 137



**MHH**  
Medizinische Hochschule  
Hannover

Kardiologie und  
Angiologie

## PSYCHOKARDIOLOGISCHE AMBULANZ

Ein Angebot für Patientinnen und Patienten mit  
einer Herzerkrankung und deren Angehörige



In Kooperation mit der Klinik für Psychiatrie,  
Sozialpsychiatrie und Psychotherapie

## Liebe Patientin, lieber Patient,

die Diagnose einer Herzerkrankung ist nicht nur für den Körper, sondern auch für den Kopf oftmals eine emotionale Achterbahn. Es sind tiefgreifende Veränderungen, die nicht nur das physische Wohlbefinden beeinflussen, sondern auch Partnerschaft, Familie, Beruf, Freizeit und das alltägliche Leben erheblich beeinträchtigen können.

In diesen Momenten ist es normal, von Ängsten und depressiven Verstimmungen übermannt zu werden. Wir möchten Sie darin unterstützen, nicht nur körperlich, sondern auch emotional gestärkt aus dieser Situation hervorzugehen.



## Psychokardiologische Ambulanz

Um Ihnen eine umfassende Unterstützung zu bieten, haben wir eine spezielle psychokardiologische Ambulanz eingerichtet. Dieses Angebot wurde ins Leben gerufen, um Patienten und auch Angehörigen in dieser oftmals emotional belastenden Lebensphase mit Hilfsangeboten zur Seite zu stehen.

Unser Leistungsspektrum umfasst eine psychologische Diagnostik, die eine psychokardiologische Beratung oder eine psychokardiologische Psychotherapie einschließt.

## Psychokardiologische Beratung

In unserer psychokardiologischen Beratung möchten wir Ihnen Raum bieten, um über psychosoziale Schwierigkeiten und Belastungen im Alltag zu sprechen. Dabei geht es nicht nur um die Krankheitsbewältigung, sondern auch um effektive Strategien im Stressmanagement. Gemeinsam definieren wir einen Weg, diese Herausforderungen zu bewältigen.

## Diagnostik und psychokardiologische Psychotherapie

Unsere umfassende klinisch-psychologische Diagnostik beinhaltet ein persönliches Interview sowie das Ausfüllen von Fragebögen, die uns helfen, die verschiedenen Facetten Ihres Lebens mit einer Herzerkrankung zu verstehen.

Für Menschen, die nicht nur physisch, sondern auch seelisch Unterstützung benötigen, bieten wir die Möglichkeit einer psychokardiologischen Psychotherapie an. Diese ist speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Herzerkrankungen zugeschnitten.



## Psychokardiologische Forschung – Ihre Meinung ist uns wichtig

Ihre Erfahrungen und Meinungen sind für unsere Forschung ein integraler Bestandteil der Qualitätssicherung. Daher möchten wir herausfinden, inwieweit unser neues Angebot Ihnen bei der Bewältigung von psychischen Herausforderungen hilft. Ihre aktive Unterstützung in diesem Prozess wäre für uns sehr hilfreich.

### Sie haben Interesse?

Nutzen Sie das beiliegende Anmeldeformular. Nach Ihrer Anmeldung wird Sie unsere Psychologin, Frau Irene Jankowski, persönlich kontaktieren. Gemeinsam vereinbaren wir einen Beratungstermin, den Sie entweder persönlich oder telemedizinisch wahrnehmen können.

### Anmeldeformular

Gerne würden wir Sie bitten, vorab folgende Fragen zu beantworten. Antworten Sie so, wie es sich gerade für Sie stimmig anfühlt.

**Wie oft fühlen Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die nebenstehenden Beschwerden beeinträchtigt?**

Bitte kreuzen Sie an.

	Überhaupt nicht	An einzelnen Tagen	An mehr als der Hälfte der Tage	Beinahe an jedem Tag
Wenig Interesse oder Freude an Aktivitäten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Niedergeschlagenheit, Schermut oder Hoffnungslosigkeit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beeinträchtigung meiner Lebensqualität durch die Herzerkrankung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>